



0

VÅR VISION: NOLLBARHET

- Noll utsläpp till luft
- Noll negativ inverkan på arbetsmiljö
- Noll förorening av vatten
- Noll utsläpp till mark

Vilka krav gäller för handdesinfektion i Sverige?

Liv har under många år utvecklat och levererat desinfektionsprodukter till svensk sjukvård. För oss som tillverkare är det därför självklart att uppfylla alla normer och krav som ställs av svenska myndigheter och sjukvården. Vi tillämpar strikt de standarder som krävs för kemisk desinfektion inom svensk sjukvård, vilket innebär att samtliga våra produkter är godkända enligt de krav som efterfrågas.

Läs följande sidor för mer information.



Rutiner för handhygien

Förutom att välja handdesinfektion som är godkänd enligt gällande standard är det även viktigt att följa de övergripande rekommendationer för handhygien som ges av bland annat Folkhälsomyndigheten, Socialstyrelsen och i Vårdhandboken.

Enligt **Folkhälsomyndigheten** innefattar allmänt förebyggande åtgärder mot smitta att tvätta händerna ofta med tvål och vatten, undvika att röra vid ansiktet eller ögon samt att undvika nära kontakt med sjuka människor. Ett extra led i god hygien är att använda hand och ytdesinfektion

Socialstyrelsen rekommenderar att händerna desinfekteras med ett alkoholbaserat handdesinfektionsmedel, eller något annat

medel med motsvarande effekt, omedelbart före och efter ett vård- eller omsorgsmoment. Skyddshandskar ska användas, om händerna riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor under ett vård- eller omsorgsmoment.

I **Vårdhandboken** är instruktionen att desinfektera händerna med alkoholbaserat handdesinfektionsmedel eller annat medel med motsvarande effekt som är godkänt enligt SS-EN 1500.

Så här tvättar och desinficerar du händerna

För att uppnå bästa effekt av handtvätt och handdesinficering är det viktigt att följa de steg som bland annat rekommenderas av Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen.

Handtvätt

Tvätta med flytande tvål före handdesinfektion

- om händerna är synligt smutsiga eller känns smutsiga
- efter kontakt med patient som har kräkningar eller diarré
- om händerna blivit nedsmutsade med kroppsvätskor



Gör så här:

1. Blöt händerna med rinnande vatten.



2. Ta flytande tvål i handen.



3. Gnid in tvålen tills den löddrar i händerna.



4. Se till att tvålen kommer åt överallt på händerna. Börja med handflatorna, handryggarna, fingertopparna, runt alla fingrar och i tumgreppen. Avsluta med underarmarna.



5. Skölj av tvålen med rinnande vatten.



6. Torka händerna torra med torkpapper eller pappershandduk.



7. Desinfektera händerna enligt instruktionen under rubriken Handdesinfektion till höger.

Handdesinfektion

Desinfektera händerna med alkoholbaserat handdesinfektionsmedel eller annat medel med motsvarande effekt. Använd av arbetsgivaren upphandlade produkter som ska vara godkända enligt SS-EN 1500.

Desinfektera händerna

- direkt före och direkt efter patientnära kontakt
- före och efter arbete där produkters renhetsgrad ska bibehållas, vid till exempel kateterisering och sårvård, hantering av mat, läkemedel och sterilt material
- före och efter användning av handskar
- efter smutsigt arbete
- efter handtvätt



Gör så här:

1. Applicera handdesinfektionsmedel i en kupad handflata, 4 ml beroende på händernas storlek.



2. Gnid in medlet överallt på händerna. Börja med handflatorna, handryggarna, fingertopparna, runt alla fingrar och i tumgreppen.



3. Avsluta med underarmarna. Fortsätt gnida tills huden känns torr.